

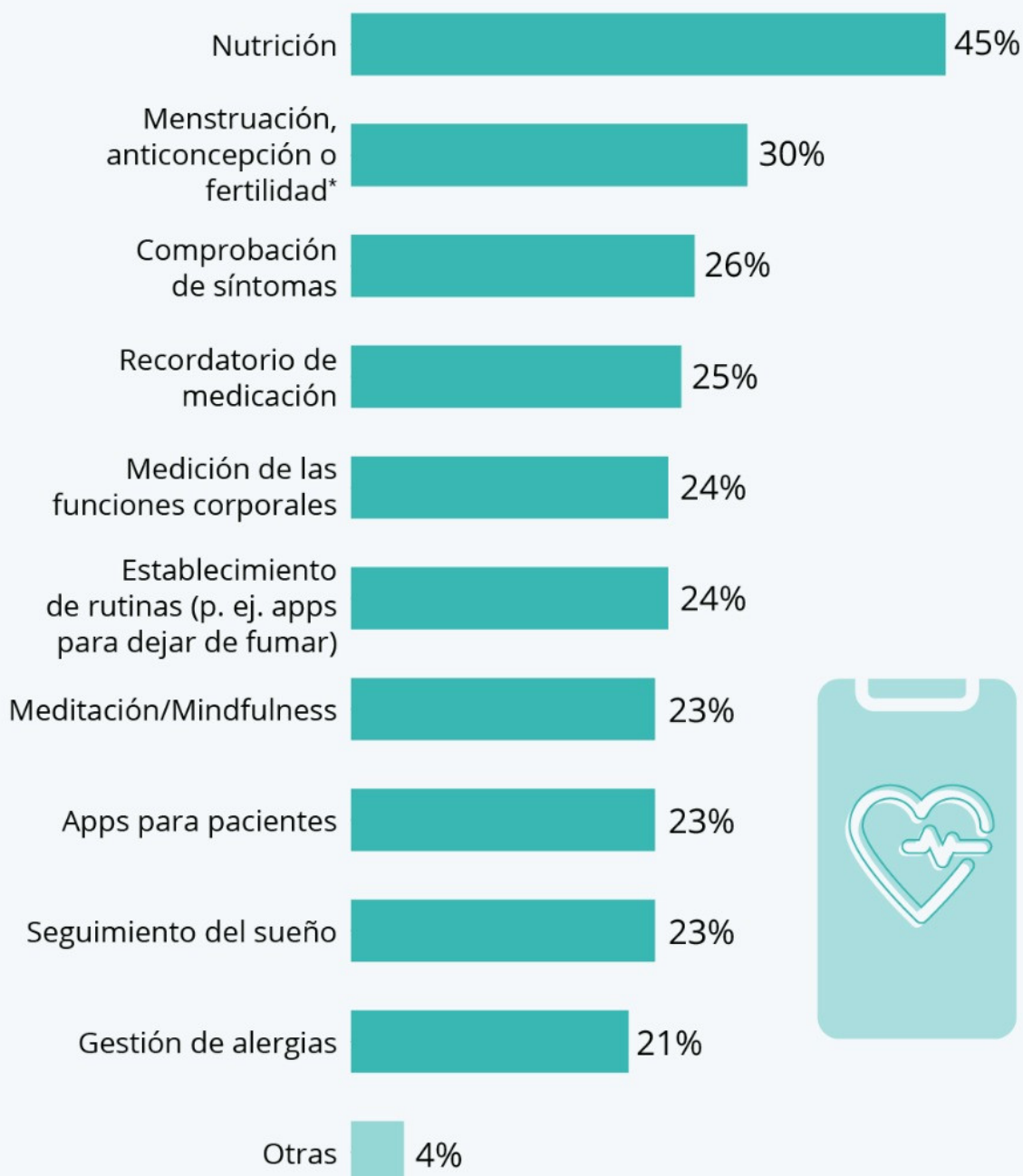
**Fitbe - Blog**

<https://web.fitbe.cloud/>

**Las apps de salud en las que los españoles gastan más dinero**

# Las apps de salud en las que los españoles gastan dinero

¿En qué tipo de aplicaciones de salud has gastado dinero en los últimos 12 meses? (España, 2021)



\* Respuesta exclusiva para mujeres.

Encuesta online realizada de enero a marzo de 2021 a adultos (18-64 años) residentes en España que gastaron dinero en aplicaciones de salud.

Respuesta múltiple.

Fuente: Statista Global Consumer Survey



En diciembre de 2014, las Naciones Unidas proclamaron el 21 de junio como el Día Internacional del Yoga. Este año, la organización destaca que, a causa de la pandemia de coronavirus, “el mensaje del yoga para promover el bienestar físico y mental de la humanidad nunca ha sido más relevante”.

No hay duda de que la pandemia ha impactado no solo en la salud física de las personas, sino también en la mental. Y la práctica del yoga, además de otras disciplinas y actividades deportivas, puede contribuir a mantenernos saludables por dentro y por fuera. Tanto es así, que entre las aplicaciones de salud en las que los españoles han gastado dinero en el último año, ya sea en descargas, en una suscripción o en compras dentro de la app, se encuentran aquellas dedicadas a la meditación y el mindfulness. Según la encuesta Global Consumer Survey de Statista, llevada a cabo entre enero y marzo de este año, un 23% de los españoles que gastaron su dinero en apps de salud en los últimos 12 meses lo hicieron en este tipo de aplicaciones.

Noticia extraída de Statista. Puedes leer la noticia en su web pulsando [aquí](#).

Fitbe es una herramienta muy completa que cubre las necesidades tanto de centros, técnicos deportivos o entrenadores personales como de sus usuarios.

Puedes conocer más sobre nuestra app personalizada y el proceso para adquirirla pulsando en el botón.

[Conoce más sobre sobre la app personalizada](#)

**Link to Original article:** <https://web.fitbe.cloud/blog/las-apps-de-salud-en-las-que-los-espanoles-gastan-mas-dinero?elem=265699>